



Responsables de la Asociación Gallega de Jugadores de Azar piden que se retiren las "tragaperras" de bares y cafeterías. CARMEN GIMÉNEZ

# Enganchados por el azar

- La asociación de jugadores de azar advierte de que cada vez hay ludópatas más jóvenes

# “Con un tratamiento, el 60% de los ludópatas logran abstenerse del juego”

ENTREVISTA | **Juan Lamas** | Presidente de la Asociación Gallega de Jugadores de Azar

CARLOS FERNÁNDEZ

**Vigo** | Hace más de doce años que funciona en Vigo la Asociación Gallega de Jugadores de Azar 'Agaja', dedicada al tratamiento y prevención de las adicciones provocadas por ludopatías. Fue la primera asociación de estas características que se constituyó en Galicia, y hoy en día es la única de la provincia de Pontevedra. Juan Lamas es el presidente y director terapéutico de esta pionera asociación en la Comunidad Autónoma. En esta entrevista, Juan Lamas describe las actividades de Agaja y distintos aspectos de la problemática de la ludopatía.

**¿Cuándo y cómo surge esta asociación?**

**¿Cuáles son sus principales objetivos?**

—Agaja es un centro de tratamiento para personas que tienen problemas con los juegos de azar o ludopatía. El acta fundacional es del 15 de octubre de 1990 y nació a partir de unas terapias realizadas por un psiquiatra de Vigo, en la cual constaté que, reuniendo a las personas que estaban sufriendo una adicción, eran capaces de establecer mecanismos de salida del problema, acompañados de sus familiares. Cuando en ese grupo aparecieron más de seis personas con ese mismo problema. Poco a poco empezaron a trabajar y a establecer un programa terapéutico, y luego se constituyeron como asociación. Esta es la parte asistencial, pero, por otro lado, al ser una asociación, tiene carácter preventivo y se realizan campañas de prevención, entre las cuales podemos incluir la aparición de una revista.

**¿Cuántas personas han recibido los tratamientos que se dispensan en esta asociación?**

—En el mes de octubre la asociación cumplirá 13 años, y lleva tratados más de mil casos clínicos de toda Galicia en principio, y ahora básicamente de la provincia de Pontevedra, porque hay otra asociación en A Coruña.

**¿En qué consisten los tratamientos para vencer a la ludopatía?**

—El tratamiento dura entre un año y un año y medio, y consiste básicamente en terapias de grupo, terapias de autoayuda con los propios jugadores, y psicoterapias con psicólogos. Lo que son las terapias de grupo tienen diferentes niveles: Iniciación, Intermedio y Mantenimiento, que se van superando a lo largo del tiempo que dura el tratamiento; y después todo eso está velado y supervisado por los profesionales del centro que son los que van marcando la pauta y el seguimiento de cada paciente.

**¿Qué porcentaje de éxito puede tener un tratamiento como los que se implementan en esta asociación?**

—Las personas que completan el tratamiento, aunque hay que pensar que dentro del tratamiento hay



Juan Lamas, director de Agaja. | CARLOS FERNÁNDEZ

**“El 80 por ciento de los tratamientos a ludópatas es por adicción a las máquinas tragaperras”**

un índice de abandono bastante alto, y con los recursos que tiene la asociación para realizar un seguimiento -lo importante en todos los tratamientos es contar con los recursos para poder validar que las personas que no vienen al tratamiento permanecen en abstinencia- nosotros calculamos que hay un 60 por ciento que recuperan su estabilidad y practican una abstinencia consciente del juego.

**¿Existe algún juego que sobresalga especialmente sobre los demás? ¿Cuál es la adicción más frecuente?**

—La ludopatía, como el alcoholismo o como la drogadicción, es solo una. Otra cosa distinta es a qué juegue cada uno. En eso sí que hay una diferencia muy grande a favor de las máquinas tragaperras. El 80 por ciento de las personas que acuden al tratamiento, su adicción mayor es a las máquinas tragaperras, que se corresponde un poco en lo que es la sociedad. De los 25 mil millones de euros que recauda el Estado por la actividad del juego en su conjunto, más de la mitad corresponde a ingresos por las tasas de las máquinas tragaperras. El juego más común en la sociedad es éste y es bien fácil de explicar: Hay un par-

**“El bingo y los juegos de cartas por dinero ocupan el segundo lugar, seguido de las loterías”**

que de máquinas en Galicia que ronda los 18.000 aparatos, instalados en cada bar de la esquina. Cuando mayor es la facilidad de acceso, más consumo va a tener, y por lo tanto también mayor capacidad de enganche.

**Después de las máquinas 'tragaperras', ¿cuáles son los juegos de azar que provocan mayores adicciones?**

—Tras las tragaperras, podríamos pensar en una combinación entre bingo y juegos de cartas con dinero. Y después, de una manera más residual, el tema de los casinos y las loterías, como quinielas, primitivas o el cupón de la ONCE. Eso depende un poco de las características que tiene cada juego. Una de las variables que influye en el caudal adictivo de los juegos es la inmediatez del premio. Cuanto más inmediato sea el premio, o cuanto menos tiempo pase entre la realización de la apuesta y la posibilidad de ganar, mayor capacidad de enganche va a tener. Hay que pensar que la Lotería Nacional se compra el lunes y hasta el sábado no es el sorteo, y hay un tiempo de espera que no cubre la ansiedad que tiene el jugador.

**En cuanto a la prevención de la ludopatía y campañas de información, ¿qué ac-**

▶ **YADEMÁS** ▶

## Cuadernos de Ludopatía

La Asociación Gallega de Jugadores de Azar edita -en colaboración con la Deputación de Pontevedra- un pequeño manual donde se recogen los diferentes aspectos de la ludopatía y su tratamiento. 'Cuadernos de Ludopatía' comienza definiendo este trastorno, para después adentrarse en los aspectos psicológicos y sociales de este problema. Seguidamente ofrece algunas historias clínicas sobre esta adicción. La publicación también recoge los tratamientos actuales que se siguen para la ludopatía, y se completa con referencias bibliográficas para los interesados en esta problemática, así como un anexo donde se incluyen tests, cuestionarios y direcciones útiles. La asociación edita además la revista 'Levando anclas' -de distribución gratuita- que recoge testimonios, encuestas y entrevistas sobre esta problemática.

**tividades realiza Agaja?**

—La asociación lo que hace, aparte de todas las charlas sectoriales que realiza a lo largo del año en colegios, en asociaciones de vecinos, o en cualquier tipo de institución cultural, o mismo en ayuntamientos de la provincia; desde hace nueve años realiza unas jornadas públicas en el mes de noviembre. Además, en 2001 celebramos el 'Primer Congreso Gallego de Ludopatía y Conductas adictivas', que fue un total éxito; y se llegó al compromiso de realizarlo bianualmente. En el año 2003, en el mes de noviembre, celebraremos el segundo congreso en Santiago.

**Además de estas campañas y congresos, la asociación edita diversas publicaciones...**

—Hay una serie de publicaciones y de testimonios en la revista 'Levando anclas', que será de periodicidad trimestral y va a servir por un lado para expandir información sobre que es la ludopatía, que tratamientos se están realizando en todo el Estado sobre esta adicción. Por otro lado, hay testimonios de las personas que pasaron por el problema, del conocimiento que tiene la sociedad sobre esta adicción, y de sus índices de prevalencia, además de las actividades asociativas. También editamos, en colaboración con la Deputación Provincial, 'Cuadernos de Ludopatía', del cual estamos preparando una segunda edición actualizada, porque la anterior es del año 1999.