

La ludopatía es una enfermedad de adicción que se cura con terapia

En la ciudad de Vigo un 3,4% de la población es ludópata, el doble de la media gallega

A. PRIETO
Vigo

Es un problema más frecuente de lo que la gente piensa. En una ciudad como Vigo la adicción a los juegos de azar afecta al 3,4% de la población, una cifra que casi duplica la media gallega, que se sitúa en el 1,8%. Estos son los datos que ofrece la Asociación Gallega de Jugadores de Azar.

La ludopatía es una enfermedad, se trata de un trastorno del control de los impulsos que está por encima de la voluntad del individuo que la padece y le obliga a seguir con esta actividad, a pesar de resultarle muy negativa. Juan Lamas, director terapéutico de Agaja, explica que «es la pérdida de control y de la voluntad para no hacer algo». El jugador se siente culpable, «pero no puede dejar la adicción».

El peligro de Internet

Tradicionalmente la ludopatía se asocia a las máquinas tragaperras, bingos, casinos y loterías. En los últimos años las nuevas tecnologías han traído asociadas nuevos problemas y adicciones ya que ofrecen nuevas posibilidades de juego. Actualmente se estudia si puede calificarse como adicción el mal uso de Internet.

La red puede generar muchos problemas ya que existen muchas posibilidades de juegos y

■ CLAVES

Jóvenes

► La media de edad entre los adictos al juego ha descendido. Hace una década eran adultos de entre 28 y 35 años. Ahora son jóvenes de 18 a 25.

Oferta

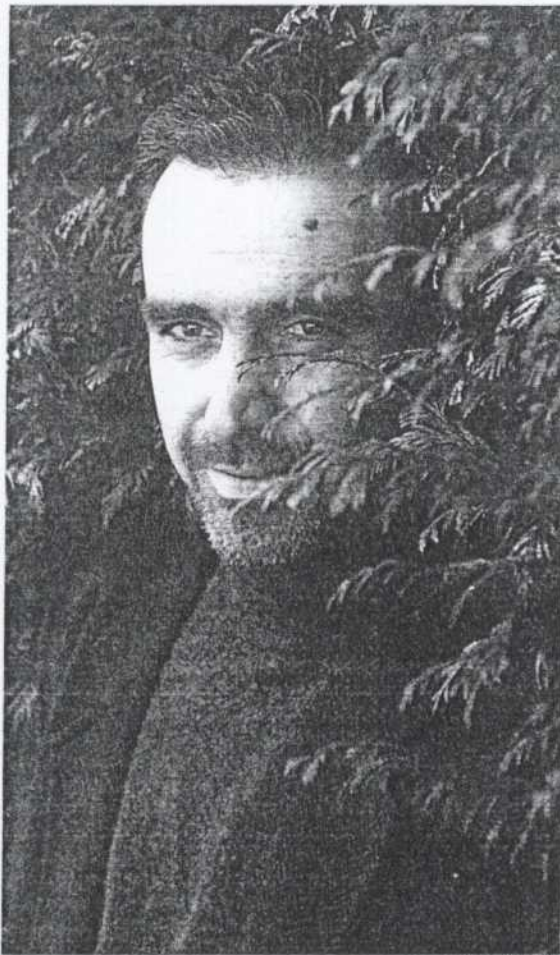
► Las alternativas para adentrarse en el juego son cada vez más. Van desde la tradicional tragaperras, casino o bingo a las nuevas videoconsolas e Internet.

Curación

► Los tratamientos son terapia de grupo, de familia y autoayuda.

apuestas. Este es otro de los motivos que ha implicado un cambio en el perfil del ludópata. «Hace diez años la edad media del adicto al juego estaba entre los 28 y los 35 años. Ahora ha descendido, está entre los 18 y los 25 años», explica Lamas.

Los jóvenes se inician en el juego con las videoconsolas e Internet, cada vez son más los adolescentes que llegan a Asaja con problemas. La sede de la asociación está en Vigo, calle Ecuador 57, 3º izq., su teléfono es el 986.436.298.



Juan Lamas es el director técnico de Agaja

ÓSCAR VÁZQUEZ

Los tratamientos de autoayuda y con psicólogos tienen éxito en el 60% de los casos

En los trece años de historia con los que cuenta la Asociación Gallega de Jugadores de Azar ha tratado ya más de un millar de casos. Los pacientes requieren un trabajo de tratamiento que oscila entre los doce y los dieciocho meses. Juan Lamas explica que básicamente consisten en «terapias de grupo, terapias de autoayuda con los propios jugadores y psicoterapias con los psicólogos».

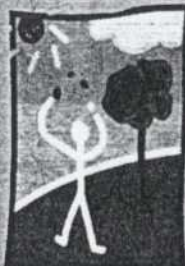
Dentro de las terapias de grupo existen diferentes niveles, el de iniciación, intermedio y mantenimiento, fases que se van superando a lo largo del tiempo que dura el tratamiento. Todo este proceso está supervisado por los profesionales del centro que son los que hacen el seguimiento de cada paciente.

Los resultados son muy buenos, según los cálculos de la asociación alrededor del 60% de los que completan el tratamiento recuperan su estabilidad y practican una abstinencia consciente del juego. Hay que tener en cuenta que dentro del período de tratamiento «hay un índice de abandono bastante alto». Lo importante, según Juan Lamas, es tener recursos para poder hacer un seguimiento de todas las personas.

Asociación Gallega de Jugadores Anónimos

En
AGAJA
Tratamos la
Ludopatía:
Adicción
al juego
patológico

AGAJA es
una Asociación
de autoayuda
Sin ánimo
de lucro



AGAJA
está formada
por los jugadores
y sus familias

AGAJA te ofrece
superarlo con:
Terapias Grupales
y Terapia Familiar
+ Psicoterapia
Individual
a cargo de
Psicólogos

Ecuador, 57 - 3º Izqda. Teléfono 986 43 62 98. Vigo