

# “Están enganchados a los SMS y crean relaciones cibernéticas”

M.F. / VIGO

Juan Lamas sabe muy bien lo que es una adicción. El mismo tuvo que desengancharse de su dependencia al bingo y, tras rehabilitarse, puso en marcha la Asociación Gallega de Jugadores de Azar (Agaja). Ahora se enfrenta a las nefastas consecuencias que las nuevas tecnologías tienen entre algunos menores.

**- ¿Es tan peligroso el teléfono móvil para los menores?**

- Como con todo, pasar del uso al abuso es peligroso. Ha habido algo positivo, que es la creación de un lenguaje nuevo, el de los mensajes, pero algunos

“Hay jóvenes que prefieren comunicarse a través de mensajes que, por ejemplo, quedar para jugar al fútbol”

hábitos provocan que se pase de una socialización real y tangible a una cibernética. El lenguaje de las llamadas perdidas y de los SMS sustituye a veces las relaciones personales. Basta con un ejemplo: un adolescente me dijo en una ocasión que le es más fácil comunicarse con

un amigo a través de mensajes que quedar para jugar al fútbol. Es una manera de socialización, pero se pierde calidad.

**- ¿Cuándo aparece la adicción al teléfono?**

- Hay una serie de síntomas comunes a todas las adicciones. Y después nos encontramos con un joven que se comunica vía SMS; que se inventa un personaje para establecer relaciones con desconocidos, de forma cibernética; que usa el móvil a todas horas, incluso de madrugada. Y eso, igual que le pasa al que se engancha a Internet, le resta horas de sueño, de comida, crea abstinencia escolar y provoca que las relaciones



Juan Lamas. / RAFA ESTÉVEZ

familiares empeoren día a día.

**- ¿Vienen a la asociación voluntariamente?**

- Suelen venir obligados por sus padres. No son conscientes de que tienen un problema, aunque sí de sus consecuencias. Nos dicen: ‘No me pasa nada, pero mi madre está sufriendo’.